

ROUDNICKÝ TROJBOJ 2017

Český veslařský svaz
a VK Roudnice nad Labem z.s.

neděle 10.12.2017

Přihlášky do 6.12.2017 (středa)
na adresu VK Roudnice nad Labem z.s., Sluneční 2368, 413 01 Roudnice n. L.
nebo vkroudnice@email.cz (preferujeme e-mail)

DISCIPLÍNY:

Rotoped – Kalpe Magnetic
Trenažer – Concept II
Přespolní běh – nohy vlastní

benjamínci dívky a chlapci (2010/2011) - rotoped 500m, trenažer 250m, běh 400m
elévové dívky a chlapci (2009) - rotoped 500m, trenažer 250m, běh 400m
elévové dívky a chlapci (2008) - rotoped 500m, trenažer 250m, běh 400m

vložený závod pro veřejnost – ročníky 2004 – 2007 - rotoped 500m, trenažer 250m, běh 400m

žkym a žcim (2007) - rotoped 1000m, trenažer 500m, běh 750m
žkym a žcim (2006) - rotoped 1000m, trenažer 500m, běh 750m
žkys a žcis (2005) - rotoped 2000m, trenažer 1000m, běh 1500m
žkys a žcis (2004) - rotoped 2000m, trenažer 1000m, běh 1500m

Rotoped a trenažery jsou umístěny v basketbalové hale Pod Lipou (BK Real). Přespolní běh se koná venku, za každého počasí!

POZNÁMKY :

1. Časový pořad bude upřesněn po losování.
2. Prezentace a porada zástupců oddílů bude v sobotu 10. 12. 2017 v 8:00 v hale BK Real Roudnice nad Labem, pokud nebude při losování stanoveno jinak.
3. V případě malého počtu přihlášených v jednom závodě lze závodníky na schůzce přihlásit do jiného závodu.

Doplnění: Z důvodu opravy krytého plaveckého bazénu v Roudnici nad Labem jsme přistoupili k dočasné změně disciplíny – rotoped. Věříme, že příští rok se vrátíme k tradičnímu formátu Roudnického trojboje, tj. plavání, trenažer, běh.